

Cynlluniau Datblygiad Personol - canllawiau

Mae cynllun datblygiad personol y Cyngor Optegol Cyffredinol yn cynnwys dwy elfen:

- Y cynllun datblygiad personol
- Cwmpas yr ymarfer.

Ar ddechrau'r cylch, mae'n ofynnol i chi gwblhau cynllun datblygiad personol (PDP) yn eich cyfrif MyCPD ac ateb cwestiynau cwmpas ymarfer.

Pwrpas y cynllun datblygiad personol yw i chi bennu eich agenda eich hun ar gyfer DPP, a'ch helpu i gynllunio eich DPP fel ei fod yn adlewyrchu eich cwmpas ymarfer a'ch dyheadau ar gyfer dysgu a datblygiad proffesiynol yn ystyrlon. Bydd hefyd yn cael ei ddefnyddio yn yr ymarfer myfyriol gorfodol y byddwch yn ei gwblhau yn ystod chwe mis olaf y cylch DPP.

Dylech adolygu a diweddarau eich CDP a'ch cwestiynau cwmpas ymarfer yn rheolaidd drwy gydol y cylch.

I'ch helpu i gwblhau eich CDP, bydd eich ateb i gwestiwn olaf eich ymarfer myfyriol o'r cylch diwethaf yn cael ei ddangos ar frig y dudalen 'creu deilliant dysgu'.

Cwmpas ymarfer

Er mwyn eich helpu i ddeall pob agwedd ar eich ymarfer proffesiynol presennol, bydd angen i chi ateb y cwestiynau ar eich cwmpas ymarfer. Bydd yr atebion hyn yn eich helpu i feddwl yn fwy eang am eich rôl a'ch dyheadau proffesiynol wrth lunio eich cynllun datblygiad personol, ac i ystyried pa ganlyniadau dysgu y mae angen i chi eu cyflawni. Mae ffurflen ar-lein CDP y Cyngor Optegol Cyffredinol yn gofyn am y wybodaeth ganlynol:

- Ym mha leoliadau ydych chi'n treulio'r rhan fwyaf o'ch amser
- Pa feysydd ymarfer uwch rydych chi'n ymgymryd â nhw, lle bo hynny'n berthnasol
- Diddordebau neu gyfleoedd proffesiynol yr hoffech eu dilyn
- Beth allai fod yn wahanol yn eich gwaith ymhen tair blynedd

Cynllun Datblygu Personol

Mae eich cynllun datblygiad personol yn eich helpu i ystyried eich deilliannau dysgu arfaethedig dros y cylch DPP. Gallwch nodi deilliannau clinigol ac anghlinigol. Mae ffurflen CDP y Cyngor Optegol Cyffredinol ar-lein yn eich helpu i ystyried sawl maes. Dangosir y rhain isod gydag esboniad byr.

- Deiliant dysgu - Beth yw'r deiliant dysgu i'w gyflawni?
- Dyddiad cwblhau - Beth yw eich dyddiad targed ar gyfer cwblhau ac adolygu?
- Sut mae hyn yn berthnasol i gwmpas fy ymarfer? - Sut mae hyn yn cefnogi fy ngwybodaeth a'm sgiliau ar gyfer fy nghwmpas ymarfer presennol neu ddyheadol?
- Sut fydda i'n cyflawni hyn? - Pa weithgareddau DPP y byddaf yn eu cwblhau i gyflawni'r deiliant dysgu?
- Pam mae'r canlyniad dysgu hwn yn bwysig? - Pa nodweddion penodol wnaeth eich arwain i nodi bod y deiliant dysgu hwn yn angenrheidiol?
- Sut y byddaf i'n gwybod pan fydd hyn wedi'i gyflawni? - Sut byddwch chi'n mesur cyflawniad?
- Sut mae hyn wedi effeithio ar fy ymarfer? - Beth ydw i'n ei wneud yn wahanol nawr?

Deilliannau Dysgu

Fel rhan o'ch Cynllun Datblygu Personol, rhaid i chi greu o leiaf un deiliant dysgu i ddechrau. Efallai y bydd yn fuddiol i chi greu mwy i helpu i strwythuro eich gweithgareddau DPP drwy gydol y cylch.

- Y deilliannau dysgu yr hoffech eu cyflawni
- Cynllun yn nodi sut y byddwch yn cyflawni eich deilliannau dysgu arfaethedig drwy DPP a arweinir gan y darparwr neu DPP hunangyfeiriedig
- Amserlen ar gyfer cwblhau pob deiliant dysgu rydych wedi'i nodi

Canllawiau ar gyfer cofnodi Deilliannau Dysgu

- I gyhoeddi deiliant dysgu, rhaid llenwi pob maes
- Ni allwch archifo deiliant dysgu os mai dim ond un sydd wedi'i greu yn eich CDP, rhaid i chi greu un newydd yn gyntaf
- Ar ôl i chi gyhoeddi eich deilliannau dysgu ni ellir eu golygu, ond gellir eu harchifo
- Mae modd archifo deilliannau dysgu wedi'u cyhoeddi ond does dim modd eu dileu
- Gellir dileu deilliannau dysgu drafft (wedi'u cadw ond heb eu cyhoeddi)

- Gellir ychwanegu DPP at ddeilliannau dysgu a gyhoeddwyd
- Rhaid i ddeilliannau dysgu gael teitlau gwahanol i'r deilliannau dysgu cyhoeddedig presennol.

Ar ôl i chi lanlwytho DPP, gallwch ychwanegu'r DPP rydych chi wedi'i ddewis at eich deiliant dysgu drwy glicio'r blwch 'Ychwanegu DPP at y deiliant dysgu'.

Gallwch lywio i gysylltu eich DPP â'ch deiliant dysgu â'ch DPP a gofnodwyd drwy ddewis y cwmpflwch deilliannau dysgu a gyhoeddwyd (bydd deilliannau dysgu wedi'u harchifo i'w gweld ar ffurf cysgodion) yna cliciwch y blwch 'aseinio i ddeiliant dysgu'.

Gallwch weld eich DPP o'r adran deilliannau dysgu neu ddileu'r ddolen i'r DPP o'r deiliant dysgu.

Ar ôl i chi ddechrau eich CDP, byddwch yn gallu ei lawrlwytho fel PDF er mwyn i chi allu cyfeirio ato'n bersonol.

Bydd eich gofyniad CDP yn cael ei gynnwys yn eich dangosfwrdd a fydd yn dangos i chi a ydych chi wedi cyhoeddi eich CDP yn llwyddiannus.

Canllawiau defnyddiol ar gyfer eich cynllun datblygiad personol

Mae tri cham i'w dilyn wrth greu eich CDP: [Dadansoddwr](#), [Nodi](#), a [Chynllunio](#).

1. Dadansoddi

Mae'r cam hwn yn dadansoddi lle rydych chi ar hyn o bryd yn eich rôl broffesiynol a'ch gyrfa, a beth yw eich anghenion datblygu. Meddyliwch am eich cryfderau a'ch gwendidau – a oes unrhyw fylchau yn eich gwybodaeth? I'ch helpu i ddadansoddi eich meysydd i'w datblygu'n llawn, gallech ddefnyddio CDP blaenorol, creu dadansoddiad SWOT i ystyried eich cryfderau, gwendidau, bygythiadau a chyfleoedd, neu drafod eich anghenion datblygu gyda'ch cydweithwyr neu'ch rheolwr llinell. Darperir grid dadansoddi SWOT yn yr atodiad.

2. Nodi

Ar ôl i chi ddadansoddi eich anghenion datblygu, mae angen i chi nodi pa ganlyniadau dysgu rydych chi'n dymuno eu cyflawni, pam mae'r rhain yn bwysig i'ch datblygiad a sut maen nhw'n berthnasol i gwmpas eich ymarfer. Bydd rhoi amcanion **SMART** ar waith yn sicrhau bod ffocws i'ch deilliannau dysgu.

Penodol – Dylai'r deiliant dysgu fod yn benodol. Os yw'r canlyniad yn rhy eang, yn aml nid oes ffocws i'r canlyniad a gall arwain at ganlyniadau gwael.

Er enghraifft, nod dysgu gwael, amhenodol, fyddai “dysgu mwy am lensys sbectol”. Deiliant dysgu mwy penodol fyddai “dysgu am ddatblygiadau mewn technoleg a ddefnyddir yn y genhedlaeth ddiweddaraf o ddyluniad lens sbectol amrywffocal a'r manteision optegol canlyniadol i'r gwisgwr”.

Mesuradwy – Mae deiliant dysgu wedi'i ddiffinio'n glir yn eich galluogi i fesur y cynnydd rydych wedi'i wneud ac a yw'r deiliant wedi'i gyflawni.

Cyraeddadwy – A yw'r deiliant dysgu yn gyraeddadwy ac yn gyflawnadwy? A fyddai'n haws ei gyflawni pe bai'n cael ei rannu'n ddeilliannau llai? Oes gennych chi'r adnoddau – amser, cyllideb, offer, neu gymorth?

Perthnasol – A yw'r deiliant dysgu'n berthnasol i gwmpas eich ymarfer a'ch anghenion datblygu? Pam ei fod yn bwysig i chi, i'ch rôl, neu eich cleifion?

Synhwyrol – Allwch chi bennu amserlen ar gyfer cwblhau'r deiliant dysgu? Mae amserlen glir yn eich helpu i flaenoriaethu eich dysgu a sylweddoli pryd mae deilliannau dysgu i'w cyflawni o hyd.

Gallwch nodi a gosod cynifer o ddeilliannau dysgu ag y dymunwch. Awgrymwch y dylech anelu at gyflawni o leiaf 4 neu 5 deiliant dysgu yn y cylch.

Ar ôl i chi nodi eich deilliannau dysgu, gallwch gysylltu'r rhain yn eich cynllun datblygu personol gan ystyried “Sut mae hyn yn berthnasol i'm cwmpas ymarfer?” a “Pam mae'r deiliant dysgu hwn yn bwysig?”.

3. Cynllunio

Y cam olaf yw ystyried sut a phryd y byddwch yn cyflawni eich deilliannau dysgu. Mae pobl yn dysgu mewn gwahanol ffyrdd, ac mae'n bwysig eich bod yn dewis dull dysgu neu ddatblygiad proffesiynol sy'n addas i'ch anghenion datblygu a'ch hoff arddull dysgu. Meddyliwch pa DPP neu ddysgu rydych chi wedi'i wneud yn y gorffennol – pa ddull o weithio oedd y gorau i chi?

Ai'r ffordd orau o gyflawni'r deiliant dysgu yw drwy DPP a arweinir gan y darparwr neu DPP hunangyfeiriedig, drwy ddysgu ymarferol neu ddysgu seiliedig ar theori? Efallai y bydd angen mwy nag un dull dysgu arnoch i gyflawni rhai deilliannau dysgu.

Gwerthuso effaith deilliant dysgu

Dylid cwblhau colofn olaf y CDP pan fydd y deilliant dysgu penodol wedi'i gyflawni. Mae'n gofyn i chi fyfyrto ar sut mae cwblhau'r DPP a chyflawni'r deilliant dysgu wedi effeithio ar y ffordd rydych chi'n ymarfer. Efallai y byddai'n ddefnyddiol i chi edrych ar y datganiad myfyrto rydych wedi'i gwblhau ar gyfer y gweithgareddau DPP sy'n gysylltiedig â'r deilliant dysgu hwn neu greu datganiad myfyrto ar gyfer hyn os nad ydych eisoes wedi gwneud hynny. Gall y cwestiynau canlynol hefyd eich helpu i werthuso:

- Beth ydych chi'n ei wneud yn wahanol o ganlyniad uniongyrchol i gyflawni'r deilliant dysgu?
- A yw'r deilliant dysgu hwn wedi cael effaith ar weithredoedd a dysgu pobl eraill?
- Sut mae'r deilliant dysgu wedi bod o fudd i'ch cleifion, prosesau neu ymarfer?

Gall y GOC edrych ar unrhyw wybodaeth y byddwch yn ei lanlwytho i MyCPD os cewch eich dewis ar gyfer adolygiad cofrestrai, ond ni fydd yn cael ei defnyddio mewn unrhyw achos addasrwydd i ymarfer.

Atodiad

Enghraifft o grid dadansoddi SWOT

Cryfderau	Gwendidau
<i>Beth ydych chi'n dda am ei wneud?</i>	<i>Beth sy'n anodd i mi?</i>

Cyfleoedd	Bygythiadau
<i>Pa adnoddau a chyfleoedd sydd ar gael?</i>	<i>Pa rwystrau allwn i eu wynebu?</i>